

■ ذكرت مصادر صحفية أن مكتب التحقيقات الفيدرالي في ولاية كاليفورنيا، بدأ في متابعة تحركات الصربين المتهمين بتهريب مواد مخدرة من الولايات المتحدة لهم، منذ يوم ١٩ أيار قبل القبض عليهم يوم ٢٥ في مطار بالتمور ونسبت إلى مصادر أمريكية تفاصيل عملية المصادرة التي قامت بها السلطات الأمريكية، حيث قامت بهارقية الاتصالات الفيدرالية التي قام بها للقبض عليهم و٣ صربيين وأمريكي، حيث رصدت ١٠ مكالمات تليفونية قام بها العالم الأمريكي المصري الأصل عبد القادر حلمي لرقم تليفون في مصر، ومكلمتين لرقم في النمسا، وبعد من الاتصالات الأخرى مع دبلوماسيين صربيين ويعلمون في السفارة المصرية في واشنطن.

ولتكون المصادر أن مكتب التحقيقات الفيدرالي ظل يجمع القمامة الخاصة من منزل عبد القادر حلمي لعدة شهور وحصلوا منها على وثائق مهمة.

اللقية صلاته



جريدة يومية سياسية
 JERUSALEM — ASHA'AB ARABIC DAILY NEWSPAPER
 السبت ٢٣ تموز ١٩٨٨م الموافق ٢٦ من الحجة ١٤٠٨ العدد ٥١١٥
 Saturday 23 July 1988 No. 5115 Vol 16

القدس - أدب - علم إن
 ملتي أمريكي من أصل فلسطيني
 اجتهدوا أمس في الكتب الشرقية
 ليعطوا رسماً انشأه مكتب محلي -
 «الرابطة الأمريكية العربية ضد
 التمييز»
 وعقد الاجتماع بحضور القنصل
 الجديد للولايات المتحدة في القدس
 نيفيد ويلكوكس والناطق باسم
 الرابطة فارس بولخاف
 في خطاب بياني بمناسبة دعا
 ويلكوكس للوطنيين الأمريكيين
 الذين يعيشون في الأراضي المحتلة

إلى تقديم شكواهم للعلقة
 بانتهاكات حقوق الإنسان إلى
 السلطات القضائية الأمريكية وفق
 ما ذكر المصدر نفسه.
 من جهة تكر يوحافة وكالة
 فرانس بريس أن السبعة الذين
 أمريكي من أصل فلسطيني الذين
 يعيشون حالياً في الضفة الغربية
 وقرة يواجهون مشكلات توعية...
 وأنه بإمكانهم من الآن فصاعداً
 بطلب مكتباً في القدس الشرقية
 نقل كل شكواهم حول التمييز الذي

* السلطات تقرر سحب
 موظفاً من المستشفيات
 الحكومية. ص ٢
 * صمود أمام بيكوبان لوف
 حرب الخليج. ص ٣
 * كاس الحرب الخامسة -
 عراقية. ص ٤
 * معلق بحرب واشنطن
 من انكسارات وقف حرب
 الخليج. ص ٧
 * السلطات تعتزم إقامة هيئة
 قضائية لاستئناف بالطفة
 والقطاع. ص ٨

البقية صفحة ٨

٢٠٠ الف مواطن تحت مظرة التجول

مظاهرة في الاقصى . حواجز عسكرية على المداخل المؤدية للمدينة المقدسة

■ قال التلفزيون الإسرائيلي أن عددا من الشبان قتلوا وأصيب آخرون في ساحة الحرم القدسي الشريف عقب صلاة الجمعة.

وإضاف أن للمتظاهرين رفعوا علم للنظمة ورددوا الهتافات.

وقام الجيش الإسرائيلي صباح أمس الحواجز على المداخل الرئيسية للقدس لاحتج رباب السيارات والباحصان من مواطنين الضفة في دخول المدينة للقدس.

وعلم أن هذه الحواجز وضعت خاصة على الطرق التي تربط بين بيت لحم وإرام الله وبين القدس.

ويصرى الفلسطينيون أن قرار السلطات الإسرائيلية يهدف إلى الحد بأقصى قدر ممكن من اشتراك المسلمين في أداء صلاة الجمعة في المسجد الأقصى.

وقال رابيو إسرائيل أن أحد أفراد الشرطة الإسرائيلية عثر لدى إجراء تفتيشات بحوزة امرأة وزوجها على قنينة زجاجات حارقة معدة لإلقائها وهي قد تم اعتقالهما وهما من منطقة طيرة الثلاث.

بغداد تسعى لفرض شروطها للسلام وخامنتي لا يستبعد إجراء مفاوضات مباشرة

بغداد - أ.ب.ب. - أعلن العراق عن شن هجمات على طول الجبهة لتحرير اراضيه التي لا تزال تحتلها ايران.

واوضحت القيادة العامة للقوات المسلحة العراقية ان هذه الهجمات تكمل على طول الجبهة البالغة ١٢٠٠ كلم متحدة ان الحرب مع ايران.

ناطق عسكري في بغداد بنفى التأكيدات الإيرانية التي تكررت ان اكثر من خمسة الاف جندي عراقي سقطوا بين قتيل وجريح.

غير ان القيادة العامة للقوات المسلحة العراقية اشارت الى ان الجيش العراقي احتجاز الحبيدات أثناء بعض العمليات وقاتل في الاراضي الإيرانية.

وحسب بيان القيادة العراقية فان معارك سنوب وسيف سعد التي يشارك فيها الحرس الجمهوري صلبة صفحة ٧

وزير خارجية العراق
وايران بالامم المتحدة
خلال الساعات القادمة

نيويورك - الامم المتحدة -
أخبط - علم رسميا مساء أمس أن
إيران والعراق اعتلعا رسميا الإقليم
بالحكم لادام المتحدة خافيير بيريز
ديكوار بقراريهما إسرائيل ويزيري
خارجيتهما خلال الساعات القادمة
ال نيويورك مناقشة تطبيق وقف
اطلاق النار والجوابات الأخرى
للقرار
وكان ديوكوار قد أعلن ظهر
أمس أنه طلب من الطرفين
المتنازعين إرسال ويزيري
خارجيتهما.

شاحال يعتزم تقديم الادلة

صحبة اقواله بخصوص عرض شامير على المنظمة حول الادارة الخفية بالاراضي المحتلة

تدريه هي.

اوضحت مصان صحفية في اسرائيل امس بان وزير الطاقة الإسرائيلي موشيه شاحال يعتزم ان يطلع مجلس الحكومة الإسرائيلي على ما اخذ تقديم كل الوثائق التي حوتها عن كل ابحاث ادعته بان الجيش الحكومت الإسرائيلي اسبق شامير قد اخذ معه ا ورومانيا.

ثيقة تتضمن اقتراحا لعرض على رئيس نيكولا تشايسكو.

يقضي بالتحايل، ذو تحصيله مناطق معينة في الضفة الغربية.

نظمته التحرير الفلسطينية ك

**احراق سيارة موظف
اسرائيلي بسلطة
الضرائب في قلقيلية**

كثرت صحيفة «معاريف»
الاسرائيلية امس بيان سيارة تابعة
لأحد موظفي سلطة الامارة للندية
الاسرائيلية في مدينة قلقيلية
ويعمل في مجال تحصيل الضرائب
قد احرقت امس الال.

وقالت معاريف بان اكثر من ٢٠٠
الف شخص عربي من سكان الضفة
والقطاع يفتقرون الان ضمن نظام
مخز التجول وثق في اعقاب يوم
عاصف بالانفجارات والاخماج
شهته الضفة والقطاع وتخلله
موجهات عنيفة من قوات الجيش
الاسرائيلي.



عشرة دول عربية توافق
على اجتماع طارئ لوزراء
الخارجية لبحث مسألة
للخدمات بليبان

تونس - تكررت مصادر للجامعة
العربية في تونس ان عشرة دول
عربية وافقت على طلب منظمة
التحرير الفلسطينية عقد اجتماع
طارئ لمجلس الجامعة على مستوى
وزراء الخارجية لمناقشة الوضع في
الخدمات الفلسطينية في بيروت
والوجود الفلسطيني في لبنان بشكل
عام.

ولم تشر المصادر الى مكان وزمان
عقد هذا الاجتماع.

تكرى مر
بتجر - يضاف يوم الاثنين
لرحوم الضحايا :
نضال ابراهيم خ
الذي سقط على أرض بتير يوم
وسقط على روحه الطاهرة
ق دة بك.

مع جرانولا بار تحقق الفوز

مواد طبيعية
تحتوي على
الفيتامينات
المعادن والكلس

مع الرايسب كرسب ومحشوة باللوز
المحمص والتجوز والكرز والزبيب

مع تصيان

السيف

شركة

للمنتجات

5

حتى لا تضيع فرصة السلام بالخليج

بينما تنتشر جهود الامين العام للأمم المتحدة خافيير بيريز بيكويار، لوضع القرار رقم ١٤٩٨ الصادر عن مجلس الامن في العشرين من تموز الماضي، موضع التنفيذ العملي، طرأ يوم امس تصعيد جديد خطير، على طول الجبهة بين العراق وايران، سقط خلاله العديد من القتلى والجرحى والاسرى من الجانبين، وما الامر الذي بات يفرض على الهيئة الدولية ممارسة اقصى ما يمكن من قفلة، بغية حمل الطرفين المتحاربين على تطبيق القرار ١٤٩٨ بامسرع وقت ممكن، ووضع نهاية لهذه الحرب الطاحنة التي لا طائل من ورائها.

وليس ثمة شك أن الامين العام للأمم المتحدة، قد أحسن صنعاً عندما وجه يوم أمس دعوة عاجلة إلى وزير الخارجية الإيراني والعراقي، بغية إجراء مناقشات مكثفة حول مختلف الواجهات تطبيقاً للقرار ٥٩٨، وهو ما يجب أن يلقى الاستجابة الفورية من الطرفين الإيراني والعراقي، ذلك أن تثبيت هذه الاستجابة السريعة لدعوة الامين العام أن تثبيت الحواشئ التي لا زالت قائمة أمام الهيئة الدولية وتفتح آفاقاً واسعة أمام الطرفين للتحاربين لتوضيح نهاية للحرب، وللإشارة في مفاوضات سلمية لانسحاب قوات البلدين من أراضي البلدين الآخر، وتبادل الأسرى وإعادة تعمير ما دمته حرب السنوات الثمان الماضية.

والذي لا شك فيه أن التصعيد الذي شهدته جبهات الحرب
أمس، يلامس مواضيع الارتياح في قلوب أولئك الذين أصابهم
القلق من جراء بروز وشائر الحرب، وهو ما يجب أن
يمدركه الطرفان المتحاربان وأن يعملا على وضع نهاية للحرب
والبدء فوراً بتنفيذ القرار ١٩٨٨ بكامل بنوده.

إننا ونحن نأمل أن لا يترك، التصعيد الخطير الذي طرأ
أمس على جبهة الخليج لية آثار سلبية على مجرى المفاوضات
السلمية والجهود الدولية التي يقوم بها الأمين العام للامم
للمحدة حالياً لوقف الحرب، فأننا نأمل كذلك أن يعي الطرفان

مقتل وإصابة «٦٣» شخصا

بانفجار سيارة ملغومة في بيروت الغربية

بيروت - أليب - قتل ٥ أشخاص وجرح ٥٥ آخرون بينهم لهندي لهناني في انفجار سيارة ملغومة وقع أمس بالقرب من مركز سوري في بيروت الغربية اغلبية اسلامية حسب حصيلة جديدة لشرطة.

واضح للشرطة أن السيارة كانت ملغومة بنحو ١٥ كلف من

المتهمين، ان تسليح وانفجرت عند الساعة ١٦:٥٠ في حي طريق الجديد بالقرب من مركز الجيش السوري ومن اماكن منظمة حزب البعث في لبنان ومن فرع لحزب البعث الحاكم في سوريا.

وبينشر ١٠ آلاف جندي سوري منذ شباط ١٩٧٧ في القطاع الغربي

التيقية صفحة ٨

يجب إعادة النظر في مصداقية الجيش الاسرائيلي

فيما يتعلق بتصريحاته عن الأحداث الجارية بالأراضي المحتلة

أوزبت صحيفة «الجورسناي» بعده تقريرا كتبه جويل جرينغ من مدينة مدينتي أفراي الجيش الإسرائيلي عن الأوضاع الراهنة وقد أ. التقرير يعرض قضية شاب من التي توتجنت أصابته بترصاصة رواسته ثم مقارفة وتعت ذلك. ويقول شهود عيان من رام الله سيارة جيب أفلقت لثياب حيث

قام أحد أفراد حرس الحدود بإطلاق النار على الشاب ولكد الشهود عدم حدوث أية حوادث رقت بالجارية أثناء المقارفة.

من ناحية أخرى ورد في تصريحات الجيش الإسرائيلي عن تفاصيل الحادث أن ضابطا في حرس الحدود قد سحب ممسك ليطاق الرصاص في الهواء بعد أن تعرض

رجاله لوابل من الحجارة و أصابه أحد الحجارة المقذاه لكه بدون قصد، إلى خروج الر من ممسك لتسقط في رأس الشاب. ويتعامل الكاتب في مثل الوضع من منصف شهود الذين شاهدوا الحادث بأنفسهم الأفراد الجيش الذين يصفه بـ «التيقة»

ممرات ينقي قيام
الرئيس الروماني
بالتوسط بين المنظمة
واسرائيل

صنعاء - نفى السيد ياسر عرفات رئيس اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية الإنشاء التي ترديت عن عرض الرئيس الروماني نيكولايتش تشاوشيسكو القيام بدور الوسيط لفتح حوار بين المنظمة وبين إسرائيل بغاوقة الولايات المتحدة.

وقال عرفات أن الرئيس الروماني لم يقدم له أية اقتراحات جديئة تختلف عن فكرة المؤتمر الدولي للسلام.

في مقابلة مع الـ «واشنطن تايمز»
ابوشريف يرفض اقتراح

شامير يتولى الادارة المدنية بالاراضي المحتلة

وجه ال للقطعة التي الادارة المدنية
البقية صفحة ٧

اشتباكات بين المقاتلين الفلسطينيين و «أمل»

على محاور صيدا

بيروت - كبرت المدة بينان
الحره ان الوضع قد لتلجر لليلة
قبل اللخية على محاور جنوب شرق
صيدا ان للدماع اشتباكات بين
حركة «أمل» الشعبية وعناصر
لفلسطينية استخدمت فيها الأسلحة
الشعبية المتطعة «التي

كثرت صحيفة «الجروسالميم
بوسنت» ان يسم ابو هريش،
مستشار السيد ياسر عرفات قد
عاشيا ما وصفه بطير زليخ
الوزراء الاسرائيلي اسحق رابيس
نقد منظمة التحرير الفلسطينية
الادارة المدنية في الضفة الغربية
وقطاع غزة.

وقالت الصحيفة ان ابو هريش
أكد في مقابلة له مع «الواشنطن
تايمز» أمس الاول ان الاسرائيلي
فؤيت احمد الطيبي ناشط مع
الضفة الغربية.

ليتان منذ عام ١٩٨٢ وتكر أبو

يجب إعادة النذر
فيما يتعلق بتصريحه

أوردت صحيفة «الجوسايم» يومه تقريراً كتبه جويل جرينبرغ حول مدى مصداقية أفراد الجيش الإسرائيلي في الإزعاج والرهابة وقد دعا التقرير بعرض قضية شاب من رام الله الذي تولى نتيجة أصابته بمرصعة في رأسه أثر مظاهرة وقعت هناك. ويقول شهود عيان من رام الله إن سيارة جيب لاحقت الشاب حيث

سوف أن أرفق أعطته الضوء الأخضر للبدء في المفاوضات. وأكد أبو حريف أن العرض الثاني

الاربعين

يوم مرور أربعين يوماً على استشهاد

خضر أبو حسن

من المذكر الحكيم في منزل والده في

يه راجعون

الحمد لله

اعتقال مواطن من غزة

بتهمة وضع عبوة «كاذبة» ينفق فندق بتل ابيب

تل ابيب - افادت مصادر صحفية في اسرائيل امس بان قوات من الشرطة الاسرائيلية اعتقلت امس الاول شابا عربيا من مدينة غزة بتهمة قيامه بوضع عبوة كاذبة في نفق تابع لخط انابيب مياه بتل ابيب.

وكانت الشرطة الاسرائيلية قد تلقت بلاغا حول وجود عبوة ناسفة في المكان وهرعت فوراً قوات كبيرة من الشرطة الى هناك واغلقت المنطقة وبعد فحص الجسم للشاب تبين بانته شبه عبوة وضعت من اجل اثاره النمر وجرين تمسكيات حيث تم اعتقال المواطن الغزي كرم حمدان ٣٧ عاماً والذي يعمل كموظف صيانة في الفندق وعثر في حوزته حسب قول الشرطة على قطع قماش تشبه القطع التي لفت على العبوة الناشئة الكاذبة.

وطالب ممثل الشرطة تمديد توقيف للشباب لمدة ٢٥ يوماً لكن القاضي الاسرائيلي امر باطلاق سراحه بالكفالة.

اصابة عضو من جيش لبنان الجنوبي بانفجار قنبله

صور - لبنان - احبس - قالت مصادر اجهزة الامن اللبنانية ان عضواً من جيش لبنان الجنوبي للوفد لاسرائيل جرح صباح امس بانفجار قنبله قرب قرية القنطرة في جنوب لبنان.

واضاف المصدر ان القنبلة انفجرت لدى مرور دورية مؤلفة للجيش في هذا القطاع داخل منطقة الحزام الامني التي تقامتها اسرائيل في الأراضي اللبنانية.

وبعد دقائق من وقوع الحادث اطلق الجنوبي ١٥ قنبلة على جوار بلدة قبريخا على بعد عشرة كيلومترات شمال «الحزام الامني» ولم يسفر القصف عن سقوط ضحايا.

الجنرال مردخاي يود على اقبال مسؤول عائد من الخدمة بالقطاع

تل ابيب - تحدث قائد المنطقة الجنوبية في الجيش الاسرائيلي الجنرال اسحق مردخاي امس الاول امام قيادة وزارة الخارجية الاسرائيلية من اجل الرد على اقبال للخدمة العسكرية الاحتياط بمنطقة غزة والتي تطرق الى مستوى المعنويات المنخفضة في اوساط الجنود الاسرائيليين وعن عجز هؤلاء الجنود مقابل الشبان الذين يلقون وراء الاضرابات.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

اتهام مجموعة من المواطنين بتنفيذ العملية طاقم تحقيق خاص لبحث قضية مقتل اسراييلي بالرملة

بالخزائن وقد قتل على يدي شخص من الخلية العلية التي تعد خمسة اشخاص.

وقد اتهم المواطن العربي بشير الخطيب بقتله على خلفية وطنية معادية لاسرائيل.

وحسب الصحيفة فانه تبين ان اعضاء هذه المجموعة اشتركوا اربع قنابل يدوية من يهودي في مدينة الرملة.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

في استطلاعات للرأي داخل الحزب

الحملة الانتخابية لحزب «العمل» ستبدأ من نقطة الصفر

تل ابيب - يستعد من تتلج استطلاعات داخلية وعلمية اجراها مسؤولون في حزب «العمل» الاسرائيلي حول موازين القوى الحزبية في اسرائيل بانه وعلى خلاف الحملتين الانتخابيتين السابقين اللتان بدأ قيادوا الحزب حملتهما الانتخابية فيها وهي تحتل مركز الصدارة في الاستطلاعات للرأي العام فان هذه الحملة الان تبدأ من نقطة الصفر.

ويعد الاستطلاع الى انه من الصعب الان معرفة توجهات الناخب العربي ولكن هناك مخاوف من ان يكون بالامكان من اللحظة الاخيرة معرفة توجهات السكان العرب الانتخابية.

ومن الممكن ان يفضل عدد كبير من العرب عدم الدلاء باموتهم او التصويت بالناتج لصالح كتلة «راكان» القائمة التقدمية وليس من المعروف بعد مدى الاحتمالات التي يمكن ان يحظى بها الحزب من حزب العمل سابقا عبد الوهاب دراوشه والذي اقام حزبا عربيا مستقلا.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.

وتقول «مداشوت» في تقرير خاص حول هذه القضية بان التحقيق كشف للقطب عن اعراض عامه وابراهيم زيان ٢٥ عاماً واخته مريم ٢٣ عاماً.



جندل بين مواطنة وجندي اسراييلي في البلدة القديمة بالقدس عقب المظاهرات التي جرت يوم امس الاول.

تأجيل محاكمة مواطن من العسكرية

العسكرة - بيت لحم - تم يوم امس تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

التماريات

تهنئة بعقد القرن

قلقيلية - في حفل اقيم على الامم تم مؤخرا عقد قران الزميل الصحافي نعيم محمد سليم على ابنة الملهة كريمة السيد احمد ياسين «هيجر» وبهذه المناسبة يتقدم الزميل رفيق يونس مرعبة مراسل صحيفة «الشعب» في قلقيلية باجل التهنئة والتبريكات للعرسين.

جعله الله قرانا مباركا وبالرفاه واللين.

أحكام عسكرية... وإفراجات

محكمة المحكمة العسكرية في قلقيلية - تم في بيت لحم تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

وكانت المحكمة العسكرية في بيت لحم قد قررت تأجيل محاكمة مواطن فلسطيني من قرية العسكرة قضاء بيت لحم الى شهر اخر.

■ الأول : لماذا تزوجت أنت وأخوتك الثلاثة أربع زوجات شقيقات؟
الثاني : لكي يكون لكل منا ربيع حماة فقط

التنفس الصحيح

مه أجمل صحتك وجمالك ..



قالوا ان العقل السليم في الجسم السليم... وقالوا ايضا ان الجبال الحقيقية هي الصخرة... فهي الناتج الاول لجمالك وشاركتك...
حدثت التحولات الطبيعية اكثرت ان الحيوية اساسها ليس الطعام الصحيح بل التنفس بالطريقة الصحيحة والحصول على الكمية من الاوكسجين...
خلال عملية الشهيق يدخل الاوكسجين الى الرئتين ومنها الى كل خلايا الجسم لتستمر عملية الحياة ثم يخرج الرئتين ثاني اوكسيد الكربون محملا بما يتبقى من النشاط الانساني...
وداخل المخ يوجد مركز شديد الحساسية يقض مضخة مستمرة نسبة الاوكسجين وثاني اوكسيد الكربون في الجسم... ويعمل من كمية الهواء المستنشقة حتى تتناسب الحاجة... وهذا يعني ان الجسم لا يمكن ان يخرجه فيبدو في توازن الاوكسجين لولا ان هذه عوامل كثيرة قد تقربها التوازن...
والحقيقة ان اي تغيير في توازن الجسم الانساني يغير من تنفسه حتى مجرد الكلام او الضحك او البكاء او الغناء بل ان اسلوب التنفس يثاثر كثيرا بالتحولات...

فلسطينية ما زالت- تحمل هموم المرأة العربية



د. هادية الدجاني

د. هادية الدجاني رئيسة جمعية النساء العربيات بكندا

الانتماء للارض العربية... والارتباط بالجذور العربية... لا يمكن ان يخفص مهما تباعدت المسافات... ومهما طال زمن البعاد...
ومن اعظم الامثال التي تؤكد هذه الحقائق... «... هادية دجاني شكيل... الاستاذة باحدى جامعات بكندا... ورئيسة جمعية النساء العربيات بكندا...»
فبرغم مضي اكثر من عشرين عاما على اغترابها في أمريكا وكندا... الا انها ما زالت خير سفيرة للوطن العربي الكبير في كندا... وبرغم انها منحت الجنسية الكندية الا ان جنورها العربية الاصلية لا تزال تقرب في اعماق اعماق وطنها العربي الحبيب...

في احد مؤتمرات المرأة العربية جاءت جلستها الى جوارها... سيدة ملاحها عربية يبدو عليها الهدوء والرفاهية... بدأ الحديث بيننا حينما وزعتنا الشرقية في المؤتمر تحت عنوان المرأة والاسلام وتحديات العصر... استأثرتنا في الاطلاع عليه والاحتفاظ به اذا كان ممكنا... وهنا لفت نظري البياض المعلق على صدرها... انها المكتورة هادية دجاني شكيل... كندا...
اثارت الكلمة الاخيرة انتباهي واعتصم في نفس الوقت... كندا... ماذا... وكيفية ان هذا مؤتمر للمرأة العربية وتلك سيدة عربية فما علاقتها بكندا وما علاقتها كندا بالمؤتمر؟
طرحنا عليها هذه التساؤلات فعملت انها عربية تعمل استاذة باحدى الجامعات الكندية... وفي نفس الوقت تراس جمعية للنساء العربيات في كندا...
وخلال حوارنا السريع معها في الفترة التي تفصل بين الجلسات اكتشفت فيها اصالة الانتماء الى جوارها العربية... ففرغ مسافات الزمان والمكان التي تفصلنا عن وطنها العربي جاءت وهي تحمل هموم المرأة العربية في عقلها ووجدانها...
ولا عجب فما زالت النساء التي تجري في رقعها عربية الكف في اللقطة... حماسا للحر والعربية وللرأفة العربية بالذات رغم العشرين عاما التي عاشتها في الخارج كانت دائما لان نقل المرأة العربية جانبها من هذا الحوار...

كم من الاعوام قضيت بعيدا عن الوطن العربي؟
في الفترة ٢١ عاما حتى الان... فقد عشت في الولايات المتحدة خلال الفترة من عام ١٩٧٢ عام ١٩٧٧ واقام منذ ذلك التاريخ وحتى الان في كندا حيث انني حاصلة على الجنسية الكندية...
ولماذا هاجرت وتركت فلسطينية لم يكن امامها خيار سوى ان تغلق تلك...
وماذا فعلت في كندا؟
عملت في جامعة تورونتو ببرجة «استاذ مساعد» حيث اقوم بتدريس مائتي الانبياء العرب والتاريخ الاسلامي... ولطيفة ثابته بالجامعة يطلعون عليها الخمة مدى الحياة اي حتى من التقاعد... ومن التقاعد سن ٦٥ عاما للرجل والمرأة على السواء ومن يريد ان يعمل بعد التقاعد يكون عمله على اساس سنوي...

هل تضم الجمعية النساء العربيات فقط؟
نعم تضم النساء العربيات فقط وقد طلب منا ان نفتحها للكنيات اللواتي من عرب ونحن ليس عندنا اي مانع لان اراهم تهمنا كثيرا لانهم جميعا مثقفين ويمكن ان نستفيد من آرائهم وبالنسبة لحياتهم عرض علينا هذا العرض رحينا وقلنا اهلا وسهلا بآية امرأة مؤمنة من عربي لانا نكسب...
هل تضم الجمعية النساء العربيات فقط؟
نعم تضم النساء العربيات فقط وقد طلب منا ان نفتحها للكنيات اللواتي من عرب ونحن ليس عندنا اي مانع لان اراهم تهمنا كثيرا لانهم جميعا مثقفين ويمكن ان نستفيد من آرائهم وبالنسبة لحياتهم عرض علينا هذا العرض رحينا وقلنا اهلا وسهلا بآية امرأة مؤمنة من عربي لانا نكسب...

هل تضم الجمعية النساء العربيات فقط؟
نعم تضم النساء العربيات فقط وقد طلب منا ان نفتحها للكنيات اللواتي من عرب ونحن ليس عندنا اي مانع لان اراهم تهمنا كثيرا لانهم جميعا مثقفين ويمكن ان نستفيد من آرائهم وبالنسبة لحياتهم عرض علينا هذا العرض رحينا وقلنا اهلا وسهلا بآية امرأة مؤمنة من عربي لانا نكسب...

هل تضم الجمعية النساء العربيات فقط؟
نعم تضم النساء العربيات فقط وقد طلب منا ان نفتحها للكنيات اللواتي من عرب ونحن ليس عندنا اي مانع لان اراهم تهمنا كثيرا لانهم جميعا مثقفين ويمكن ان نستفيد من آرائهم وبالنسبة لحياتهم عرض علينا هذا العرض رحينا وقلنا اهلا وسهلا بآية امرأة مؤمنة من عربي لانا نكسب...

هل تضم الجمعية النساء العربيات فقط؟
نعم تضم النساء العربيات فقط وقد طلب منا ان نفتحها للكنيات اللواتي من عرب ونحن ليس عندنا اي مانع لان اراهم تهمنا كثيرا لانهم جميعا مثقفين ويمكن ان نستفيد من آرائهم وبالنسبة لحياتهم عرض علينا هذا العرض رحينا وقلنا اهلا وسهلا بآية امرأة مؤمنة من عربي لانا نكسب...

الغربيون يفضلون الأمهات العاملات

هل تفضل ان تكون والدتك امرأة عاملة أم ربة بيت؟ ما رأيك هل تستطيع ان تكون المرأة ناجحة في موقع رئاسة العمل؟ هل تفتقد وجود والدتك في المنزل؟ هل يشارك والدك في اعمال المنزل؟

في مواجهة مشاكل العمل وصعوبة وتعبه السعي التي تواجه المرأة العاملة وربة البيت...
٢٨٦ اقتصر العمل نصف الوقت بالنسبة لأمهات ولقاء لرعاية أطفالهن او لفترة زمنية محدودة...
الاب الغائب...
ان قلب الأم يلهفتها ورغبتها في طفلها ليهو قلب من تعب... انه لا يتغير في أي مكان أو زمان انه دائما هذا القلب للغم يلهج والحنان والاهتمام البالغ بصغيرها...
ان اسباب هذا العصر... وهذا اللون بالرغم من كل هذه التغيرات التي حققها لا يزال يراهم شعور بالقلق في أطفالهم... يصعدان في نهاية وخوف تزي مل ياتخذ من والتشغيل ببعض المهام بقا من بيتي ومن راحة لولده واستقرار منزل... هل يعني عمل في مسؤوليات تجاه أطفاله؟
وللأسف كانت في الاجابة ان الاجابة المسافة من هؤلاء الشباب لا يشكون من تغييب امهاتهم عن المنزل ولا يمانون من الوحدة بسبب لشغل الأم في عملها...

في مواجهة مشاكل العمل وصعوبة وتعبه السعي التي تواجه المرأة العاملة وربة البيت...
٢٨٦ اقتصر العمل نصف الوقت بالنسبة لأمهات ولقاء لرعاية أطفالهن او لفترة زمنية محدودة...
الاب الغائب...
ان قلب الأم يلهفتها ورغبتها في طفلها ليهو قلب من تعب... انه لا يتغير في أي مكان أو زمان انه دائما هذا القلب للغم يلهج والحنان والاهتمام البالغ بصغيرها...
ان اسباب هذا العصر... وهذا اللون بالرغم من كل هذه التغيرات التي حققها لا يزال يراهم شعور بالقلق في أطفالهم... يصعدان في نهاية وخوف تزي مل ياتخذ من والتشغيل ببعض المهام بقا من بيتي ومن راحة لولده واستقرار منزل... هل يعني عمل في مسؤوليات تجاه أطفاله؟
وللأسف كانت في الاجابة ان الاجابة المسافة من هؤلاء الشباب لا يشكون من تغييب امهاتهم عن المنزل ولا يمانون من الوحدة بسبب لشغل الأم في عملها...

في مواجهة مشاكل العمل وصعوبة وتعبه السعي التي تواجه المرأة العاملة وربة البيت...
٢٨٦ اقتصر العمل نصف الوقت بالنسبة لأمهات ولقاء لرعاية أطفالهن او لفترة زمنية محدودة...
الاب الغائب...
ان قلب الأم يلهفتها ورغبتها في طفلها ليهو قلب من تعب... انه لا يتغير في أي مكان أو زمان انه دائما هذا القلب للغم يلهج والحنان والاهتمام البالغ بصغيرها...
ان اسباب هذا العصر... وهذا اللون بالرغم من كل هذه التغيرات التي حققها لا يزال يراهم شعور بالقلق في أطفالهم... يصعدان في نهاية وخوف تزي مل ياتخذ من والتشغيل ببعض المهام بقا من بيتي ومن راحة لولده واستقرار منزل... هل يعني عمل في مسؤوليات تجاه أطفاله؟
وللأسف كانت في الاجابة ان الاجابة المسافة من هؤلاء الشباب لا يشكون من تغييب امهاتهم عن المنزل ولا يمانون من الوحدة بسبب لشغل الأم في عملها...

في مواجهة مشاكل العمل وصعوبة وتعبه السعي التي تواجه المرأة العاملة وربة البيت...
٢٨٦ اقتصر العمل نصف الوقت بالنسبة لأمهات ولقاء لرعاية أطفالهن او لفترة زمنية محدودة...
الاب الغائب...
ان قلب الأم يلهفتها ورغبتها في طفلها ليهو قلب من تعب... انه لا يتغير في أي مكان أو زمان انه دائما هذا القلب للغم يلهج والحنان والاهتمام البالغ بصغيرها...
ان اسباب هذا العصر... وهذا اللون بالرغم من كل هذه التغيرات التي حققها لا يزال يراهم شعور بالقلق في أطفالهم... يصعدان في نهاية وخوف تزي مل ياتخذ من والتشغيل ببعض المهام بقا من بيتي ومن راحة لولده واستقرار منزل... هل يعني عمل في مسؤوليات تجاه أطفاله؟
وللأسف كانت في الاجابة ان الاجابة المسافة من هؤلاء الشباب لا يشكون من تغييب امهاتهم عن المنزل ولا يمانون من الوحدة بسبب لشغل الأم في عملها...

في مواجهة مشاكل العمل وصعوبة وتعبه السعي التي تواجه المرأة العاملة وربة البيت...
٢٨٦ اقتصر العمل نصف الوقت بالنسبة لأمهات ولقاء لرعاية أطفالهن او لفترة زمنية محدودة...
الاب الغائب...
ان قلب الأم يلهفتها ورغبتها في طفلها ليهو قلب من تعب... انه لا يتغير في أي مكان أو زمان انه دائما هذا القلب للغم يلهج والحنان والاهتمام البالغ بصغيرها...
ان اسباب هذا العصر... وهذا اللون بالرغم من كل هذه التغيرات التي حققها لا يزال يراهم شعور بالقلق في أطفالهم... يصعدان في نهاية وخوف تزي مل ياتخذ من والتشغيل ببعض المهام بقا من بيتي ومن راحة لولده واستقرار منزل... هل يعني عمل في مسؤوليات تجاه أطفاله؟
وللأسف كانت في الاجابة ان الاجابة المسافة من هؤلاء الشباب لا يشكون من تغييب امهاتهم عن المنزل ولا يمانون من الوحدة بسبب لشغل الأم في عملها...

هل أنت مريضة بأدمان الشراء

ظاهرة غريبة بدأت تدرس هذه الايام... ظاهرة مرض او داء ادمان الشراء... انه مرض جديد يهدد حياة الكثير ابتداء من سن تحت العشرين ويميل الى ما بعد سن الاربعين...
لوحظ ان هناك بنات وسيدات ممن لا يحتجن أصلا للشراء ومن لا يكتفين باي اموال لشراء الهدايا وللبياسات رغم ان دخلهن لا يسمح بهذا...
البيات الدرامات الاخيرة ان هؤلاء الافراد ومعظمهم من البيات والسيدات يعانون من مرض عصبي اسمه مرض «ادمان الشراء»...
خبراء علم النفس في امريكا أكدوا ان لاصابة بمرض «ادمان الشراء» هي صاحبة الشخصية التي تفقد القدرة على التحكم في مشاعرها او ضبط نفسها وغرائزها...
وقالوا ايضا ان اغلب هؤلاء الاشخاص مهززون ويفقدون الثقة في النفس... لذلك فهم من يحاولون ان يظهروا بمظهر يبهو الآخرين ويعرضهم عما يشعرون به من نقص... وبالتالي يغالبون في الشراء ابتداء من شراء الملابس والعطور وقطع الاكسسوار حتى يصلوا الى السيارات او حتى ديكرات المنزل...
ويؤكد خبراء علم النفس ان المرض من هذا النوع «ادمان الشراء» لا يختلف كثيرا عن مرض الخمر... لان سبب الايمان واحد وهو اهتزاز الشخصية والرغبة في الهروب او تغطية الواقع بقناع مختلف عن الحقيقة...
واطرف احصائية نشرت حول هذا المرض العصبي الجديد أكدت ان نصف سكان المجتمع الامريكي يعاني من مرض ادمان الشراء ويندرجات متفاوتة...
اما عن طرق العلاج من هذا المرض الذي يهدد اقتصاد او دخل كل من يصاب به قال خبراء علم النفس ان العلاج لا يأتي مفاجئا ولن يكون علاجا سريعا وعلى صاحبه ان يتأكد من انه يعاني من مرض «ادمان الشراء» ان يبحث عن اسبابه وان يعرف نقاط الضعف في شخصيته التي ادت به الى الاصابة بهذا المرض في حالة عدم علاجه لانها عليه ان يتجه الى طبيب نفسي لكشف له عن نقاط الضعف في شخصيته الموهومة التي ادت به الى ان يدمن الشراء...

ظاهرة غريبة بدأت تدرس هذه الايام... ظاهرة مرض او داء ادمان الشراء... انه مرض جديد يهدد حياة الكثير ابتداء من سن تحت العشرين ويميل الى ما بعد سن الاربعين...
لوحظ ان هناك بنات وسيدات ممن لا يحتجن أصلا للشراء ومن لا يكتفين باي اموال لشراء الهدايا وللبياسات رغم ان دخلهن لا يسمح بهذا...
البيات الدرامات الاخيرة ان هؤلاء الافراد ومعظمهم من البيات والسيدات يعانون من مرض عصبي اسمه مرض «ادمان الشراء»...
خبراء علم النفس في امريكا أكدوا ان لاصابة بمرض «ادمان الشراء» هي صاحبة الشخصية التي تفقد القدرة على التحكم في مشاعرها او ضبط نفسها وغرائزها...
وقالوا ايضا ان اغلب هؤلاء الاشخاص مهززون ويفقدون الثقة في النفس... لذلك فهم من يحاولون ان يظهروا بمظهر يبهو الآخرين ويعرضهم عما يشعرون به من نقص... وبالتالي يغالبون في الشراء ابتداء من شراء الملابس والعطور وقطع الاكسسوار حتى يصلوا الى السيارات او حتى ديكرات المنزل...
ويؤكد خبراء علم النفس ان المرض من هذا النوع «ادمان الشراء» لا يختلف كثيرا عن مرض الخمر... لان سبب الايمان واحد وهو اهتزاز الشخصية والرغبة في الهروب او تغطية الواقع بقناع مختلف عن الحقيقة...
واطرف احصائية نشرت حول هذا المرض العصبي الجديد أكدت ان نصف سكان المجتمع الامريكي يعاني من مرض ادمان الشراء ويندرجات متفاوتة...
اما عن طرق العلاج من هذا المرض الذي يهدد اقتصاد او دخل كل من يصاب به قال خبراء علم النفس ان العلاج لا يأتي مفاجئا ولن يكون علاجا سريعا وعلى صاحبه ان يتأكد من انه يعاني من مرض «ادمان الشراء» ان يبحث عن اسبابه وان يعرف نقاط الضعف في شخصيته التي ادت به الى الاصابة بهذا المرض في حالة عدم علاجه لانها عليه ان يتجه الى طبيب نفسي لكشف له عن نقاط الضعف في شخصيته الموهومة التي ادت به الى ان يدمن الشراء...

ظاهرة غريبة بدأت تدرس هذه الايام... ظاهرة مرض او داء ادمان الشراء... انه مرض جديد يهدد حياة الكثير ابتداء من سن تحت العشرين ويميل الى ما بعد سن الاربعين...
لوحظ ان هناك بنات وسيدات ممن لا يحتجن أصلا للشراء ومن لا يكتفين باي اموال لشراء الهدايا وللبياسات رغم ان دخلهن لا يسمح بهذا...
البيات الدرامات الاخيرة ان هؤلاء الافراد ومعظمهم من البيات والسيدات يعانون من مرض عصبي اسمه مرض «ادمان الشراء»...
خبراء علم النفس في امريكا أكدوا ان لاصابة بمرض «ادمان الشراء» هي صاحبة الشخصية التي تفقد القدرة على التحكم في مشاعرها او ضبط نفسها وغرائزها...
وقالوا ايضا ان اغلب هؤلاء الاشخاص مهززون ويفقدون الثقة في النفس... لذلك فهم من يحاولون ان يظهروا بمظهر يبهو الآخرين ويعرضهم عما يشعرون به من نقص... وبالتالي يغالبون في الشراء ابتداء من شراء الملابس والعطور وقطع الاكسسوار حتى يصلوا الى السيارات او حتى ديكرات المنزل...
ويؤكد خبراء علم النفس ان المرض من هذا النوع «ادمان الشراء» لا يختلف كثيرا عن مرض الخمر... لان سبب الايمان واحد وهو اهتزاز الشخصية والرغبة في الهروب او تغطية الواقع بقناع مختلف عن الحقيقة...
واطرف احصائية نشرت حول هذا المرض العصبي الجديد أكدت ان نصف سكان المجتمع الامريكي يعاني من مرض ادمان الشراء ويندرجات متفاوتة...
اما عن طرق العلاج من هذا المرض الذي يهدد اقتصاد او دخل كل من يصاب به قال خبراء علم النفس ان العلاج لا يأتي مفاجئا ولن يكون علاجا سريعا وعلى صاحبه ان يتأكد من انه يعاني من مرض «ادمان الشراء» ان يبحث عن اسبابه وان يعرف نقاط الضعف في شخصيته التي ادت به الى الاصابة بهذا المرض في حالة عدم علاجه لانها عليه ان يتجه الى طبيب نفسي لكشف له عن نقاط الضعف في شخصيته الموهومة التي ادت به الى ان يدمن الشراء...

ظاهرة غريبة بدأت تدرس هذه الايام... ظاهرة مرض او داء ادمان الشراء... انه مرض جديد يهدد حياة الكثير ابتداء من سن تحت العشرين ويميل الى ما بعد سن الاربعين...
لوحظ ان هناك بنات وسيدات ممن لا يحتجن أصلا للشراء ومن لا يكتفين باي اموال لشراء الهدايا وللبياسات رغم ان دخلهن لا يسمح بهذا...
البيات الدرامات الاخيرة ان هؤلاء الافراد ومعظمهم من البيات والسيدات يعانون من مرض عصبي اسمه مرض «ادمان الشراء»...
خبراء علم النفس في امريكا أكدوا ان لاصابة بمرض «ادمان الشراء» هي صاحبة الشخصية التي تفقد القدرة على التحكم في مشاعرها او ضبط نفسها وغرائزها...
وقالوا ايضا ان اغلب هؤلاء الاشخاص مهززون ويفقدون الثقة في النفس... لذلك فهم من يحاولون ان يظهروا بمظهر يبهو الآخرين ويعرضهم عما يشعرون به من نقص... وبالتالي يغالبون في الشراء ابتداء من شراء الملابس والعطور وقطع الاكسسوار حتى يصلوا الى السيارات او حتى ديكرات المنزل...
ويؤكد خبراء علم النفس ان المرض من هذا النوع «ادمان الشراء» لا يختلف كثيرا عن مرض الخمر... لان سبب الايمان واحد وهو اهتزاز الشخصية والرغبة في الهروب او تغطية الواقع بقناع مختلف عن الحقيقة...
واطرف احصائية نشرت حول هذا المرض العصبي الجديد أكدت ان نصف سكان المجتمع الامريكي يعاني من مرض ادمان الشراء ويندرجات متفاوتة...
اما عن طرق العلاج من هذا المرض الذي يهدد اقتصاد او دخل كل من يصاب به قال خبراء علم النفس ان العلاج لا يأتي مفاجئا ولن يكون علاجا سريعا وعلى صاحبه ان يتأكد من انه يعاني من مرض «ادمان الشراء» ان يبحث عن اسبابه وان يعرف نقاط الضعف في شخصيته التي ادت به الى الاصابة بهذا المرض في حالة عدم علاجه لانها عليه ان يتجه الى طبيب نفسي لكشف له عن نقاط الضعف في شخصيته الموهومة التي ادت به الى ان يدمن الشراء...

ظاهرة غريبة بدأت تدرس هذه الايام... ظاهرة مرض او داء ادمان الشراء... انه مرض جديد يهدد حياة الكثير ابتداء من سن تحت العشرين ويميل الى ما بعد سن الاربعين...
لوحظ ان هناك بنات وسيدات ممن لا يحتجن أصلا للشراء ومن لا يكتفين باي اموال لشراء الهدايا وللبياسات رغم ان دخلهن لا يسمح بهذا...
البيات الدرامات الاخيرة ان هؤلاء الافراد ومعظمهم من البيات والسيدات يعانون من مرض عصبي اسمه مرض «ادمان الشراء»...
خبراء علم النفس في امريكا أكدوا ان لاصابة بمرض «ادمان الشراء» هي صاحبة الشخصية التي تفقد القدرة على التحكم في مشاعرها او ضبط نفسها وغرائزها...
وقالوا ايضا ان اغلب هؤلاء الاشخاص مهززون ويفقدون الثقة في النفس... لذلك فهم من يحاولون ان يظهروا بمظهر يبهو الآخرين ويعرضهم عما يشعرون به من نقص... وبالتالي يغالبون في الشراء ابتداء من شراء الملابس والعطور وقطع الاكسسوار حتى يصلوا الى السيارات او حتى ديكرات المنزل...
ويؤكد خبراء علم النفس ان المرض من هذا النوع «ادمان الشراء» لا يختلف كثيرا عن مرض الخمر... لان سبب الايمان واحد وهو اهتزاز الشخصية والرغبة في الهروب او تغطية الواقع بقناع مختلف عن الحقيقة...
واطرف احصائية نشرت حول هذا المرض العصبي الجديد أكدت ان نصف سكان المجتمع الامريكي يعاني من مرض ادمان الشراء ويندرجات متفاوتة...
اما عن طرق العلاج من هذا المرض الذي يهدد اقتصاد او دخل كل من يصاب به قال خبراء علم النفس ان العلاج لا يأتي مفاجئا ولن يكون علاجا سريعا وعلى صاحبه ان يتأكد من انه يعاني من مرض «ادمان الشراء» ان يبحث عن اسبابه وان يعرف نقاط الضعف في شخصيته التي ادت به الى الاصابة بهذا المرض في حالة عدم علاجه لانها عليه ان يتجه الى طبيب نفسي لكشف له عن نقاط الضعف في شخصيته الموهومة التي ادت به الى ان يدمن الشراء...

دورة الشيكولاتة



في دراسة علمية حول تأثير الطعام والدورة الشهرية عند المرأة... اكتشفت استاذة الرجم د. رجينا توميليري د. كاترين جرنولد استاذة التقنية في جامعة كنساس عدة ملاحظات لقد اختارت المرأة من خريجات الجامعة وقلنا اليهم قائمة مكونة من ٢٢ نوعا مختلفا من الطعام لتقديم كل واحد منهم تقريرا اسبوعيا لمدة ٦ اسابيع عن احب انواع الاطعمة اليها خلال كل اسبوع...
كانت الملاحظة الكبرى ان جميع الخريجات ومن الشيكولاتة على قائمة للاكلات اللاتي يفضلن في نفس الاسبوع التي تعرضن فيه للدورة الشهرية فكلت الشيكولاتة افضل طعام محبب في تلك الاسبوع... كما ان رغبتهن في تناولها بلغت اقصى معدل لها خلال الاسبوع الستة وتحلل د. جرنولد هذه الرغبة بانها نتيجة لشعور المرأة بالراحة خلال تلك الفترة بالإضافة الى احتمال وجود حاجة بيوكيميائية لجسم المرأة وتوفرها...

